

## **SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG**

Die Fachperson der Heilpädagogischen Früherziehung begleitet, unterstützt und berät die Eltern bzw. die Bezugspersonen des Kindes.

Die systemisch-lösungsorientierte Beratung hat das gesamte Familiensystem im Blickfeld und ist überwiegend prozessorientiert. Es geht primär um das Stärken der Ressourcen der Familie als Ganzes, um sich der Herausforderung der Zukunft anzunehmen und nach vorne zu blicken.

Die Eltern werden als Experten ihres Kindes angesehen, sie werden in ihrer Rolle sowie in ihren Kompetenzen gestärkt und individuelle Lösungen werden gemeinsam erarbeitet. Durch die Schaffung von Wahlmöglichkeiten vergrößert sich ihr persönlicher Spielraum für das eigene Tun und ermutigt sie schliesslich zu Neuentscheidungen, die so in Teilen des Lebens gewünschte Veränderungen bringen.

Um solche Wahl- und Lösungsmöglichkeiten zu finden, ist es für die beratende Fachperson wichtig, den Suchenden hilfreiche Persönlichkeitsanteile und Lebensumstände bewusst zu machen. Diese Potentiale können aber nur als Ressourcen genutzt werden, wenn die ratsuchende Person diese auch als solche wahrnimmt. Ein wichtiger Punkt für die Beratung ist deshalb die Aktivierung von bislang ungenutzten Fähigkeiten und Möglichkeiten.

Jeder Mensch ist aktiver Gestalter seines Lebens. Er trägt all die Ressourcen in sich, die es ihm ermöglichen, selbstwirksam und selbstverwirklichend zu handeln und sein Leben mit Sinn zu erfüllen. Systemische Beratung definiert sich als Hilfe zur Selbsthilfe.

(Text: Petra Rappitsch)