

## **Video unterstützte Elternberatung**

In der Heilpädagogischen Früherziehung treten Eltern oftmals mit Fragen zur Erziehung und Unsicherheiten bezüglich der eigenen elterlichen Fähigkeiten an die heilpädagogische Früherzieherin heran.

Video unterstützte Elternberatung bietet eine Möglichkeit, die elterlichen Kompetenzen innerhalb und anhand der eigenen häuslichen familiären Situation gezielt und individuell zu fördern.

Der Fokus der Beratung wird auf die Förderung einer positiven Interaktion und Kommunikation zwischen Eltern und ihren Kindern gesetzt. Es werden Videosequenzen vom Kind mit seiner Mutter oder seinem Vater in einer freien Spiel- oder in einer geleiteten Alltagssituation aufgenommen. Anhand der gemeinsam angeschauten und besprochenen Videoausschnitte kann deutlicher erkennbar gemacht werden, was das Kind für seine Entwicklung braucht, was die Eltern bereits an Kompetenzen haben und was sie weiter entwickeln können.

Die Videoausschnitte hinterlassen bei den Betroffenen einen viel stärkeren Eindruck als bloße mündliche Erklärungen. Zudem werden sie unterstützt, ihre eigenen Stärken zu sehen und weiterzuentwickeln. So können die positiven Kommunikationselemente auch in anderen Situationen angewendet werden. Die Eltern werden angeregt, diese Elemente im Alltag auszuprobieren.

(Text: Petra Rappitsch)