



HEILPÄDAGOGISCHER  
DIENST  
St. Gallen - Glarus



Tipps und Tricks zum Thema...

# Sauberkeits- entwicklung

Ihr Kind wird die Toilette oder den Topf benutzen,  
sobald es dafür bereit ist.

# Sauberkeitsentwicklung

**Ihr Kind wird die Toilette oder den Topf benutzen, sobald es dafür bereit ist. Anzeichen dafür können sein:**

- wenn es sagt, dass die Windel nass oder voll ist.
- wenn es den Harn- oder Stuhlgang für einige Zeit kontrollieren kann.
- wenn es Interesse an der Toilette zeigt.
- wenn es die schmutzige Windel stört.

**Das können Sie tun:**

- Geben Sie Ihrem Kind ein Töpfchen oder eine Toilette mit Kindersitz und Hocker.
- Fragen Sie Ihr Kind von Zeit zu Zeit, ob es zur Toilette gehen muss.
- Wenn Sie tagsüber Signale bemerken, dass Ihr Kind zur Toilette gehen muss, setzen Sie es kurz auf die Toilette.
- Nach den Mahlzeiten, bevor Sie weggehen, wenn Sie nach Hause kommen... animieren Sie Ihr Kind kurz auf die Toilette zu sitzen.
- Zwingen Sie Ihr Kind nicht, wenn es nicht auf die Toilette sitzen möchte.
- Loben Sie Ihr Kind, wenn es erfolgreich war, aber auch, wenn es einige Minuten sitzen geblieben ist und «Nichts» passiert ist.
- Bleiben Sie ruhig, wenn Ihr Kind versehentlich in die Hose macht.
- Lassen Sie Ihr Kind auch mal ohne Windel, z.B. draussen im Sommer.
- Auch wenn Ihr Kind schon sauber ist, braucht es in bestimmten Situationen, z.B. beim vertieften Spiel, vor Verlassen des Hauses ... von Ihnen eine Erinnerung auf die Toilette zu gehen.

**Übrigens:**

Wenn das Toilettentraining nicht erfolgreich ist, dann kann es sein, dass es noch zu früh ist.



**Heilpädagogischer Dienst  
St.Gallen - Glarus**

Bahnhofplatz 7

9000 St.Gallen

Tel. 071 242 30 60

info@hpdienst.ch

www.hpdienst.ch