



**HEILPÄDAGOGISCHER  
DIENST**

St. Gallen - Glarus



Tipps und Tricks zum Thema...

# Einkaufen

Einkaufen mit Kindern ist nicht immer einfach.

# Einkaufen

**Einkaufen mit Kindern ist nicht immer einfach.** Für ein Kleinkind ist der Supermarkt eine starke Reizüberflutung! Die Einkaufswelt ist nicht für Kinder gemacht. Die vielen Eindrücke und Versuchungen überfordern das Kind. Erklären Sie Ihrem Kind vor dem Einkauf den Ablauf und die Regeln.

## Das können Sie tun:

- Gehen Sie zu einer Zeit einkaufen, in der Ihr Kind fit und satt ist.
- Halten Sie den Einkauf kurz!
- Hält sich Ihr Kind an Regeln wie «beim Wagen bleiben», so loben Sie es.
- Greifen Sie sofort ein, wenn Ihr Kind sich nicht an die Regeln hält und zum Beispiel eine Packung öffnet oder wegläuft. Sagen Sie ihm, was es stattdessen tun soll.
- Beschäftigen Sie das Kind mit kleinen Aufträgen, zum Beispiel: Milch holen oder im Einkaufswagen eine Packung halten.
- Im äussersten Notfall brechen Sie den Einkauf ab.
- Geben Sie dem Wunsch Ihres Kindes nach einem Spielzeug oder einer Süssigkeit nicht nach.

## Übrigens:

Erledigen Sie den grossen Wocheneinkauf ohne Ihr Kind.



**Heilpädagogischer Dienst  
St.Gallen - Glarus**

Bahnhofplatz 7

9000 St.Gallen

Tel. 071 242 30 60

info@hpdienst.ch

www.hpdienst.ch